



FreewayCER on meridiaani/energia -terapiamenetelmä. Se on ensimmäinen ja tällä hetkellä ainoa kattava meridiaani/energia -terapiamenetelmä, joka on syntynyt Englannissa, kaikki muut ovat USA:ssa kehitettyjä.

Terapiamenetelmän ovat kehittäneet useiden vuosien tutkimustyön ja kokeilun myötä holistiset terapeutit Tom Bolton ja Beverly Anderson.

FreewayCER menetelmää kehitettiin samoihin aikoihin, kun TFT ja muut meridiaaniterapiat kuten EFT olivat kehitteillä USA:ssa. Siitä huolimatta **FreewayCER** perustuu eri filosofiaan ja saa juurensa eri paikasta.

Lyhyesti **FreewayCER** juuret tulevat Chi Gungista (Qikong), kiinalaisesta lääketieteestä, refleksologiasta ja ajattomista viisauksien opetuksista ympäri maailmaa.

Kehomme turvautuvat energiaan toimiakseen jokapäiväisessä elämässämme. Tämä energia virtaa kehomme läpi verkostona energiaväyliä, joita kutsutaan meridiaaneiksi.

Häiriö meridiaaniverkostossamme voi aiheuttaa fyysistä kipua, mielen ja tunteiden aiheuttamia ongelmia ja yleisestikin saa meidät tuntemaan itsemme sairaiksi.

Meridiaaniterapiat stimuloivat tätä energiaverkostoa ja näin ollen vaikuttavat energian virtaamiseen kehossa, joka auttaa poistamaan vaivat jotka tuottavat meille ongelmia.

Akupunktiossa käytetään ohuita neuloja ihon läpäisemiseen, akupunktiopainannassa painetaan akupunktiopisteitä ja **FreewayCER**:issä käytetään niiden pisteiden taputtamista eri kohdissa meridiaaniverkostoa.

FREEWAY on lyhenne sanoista: **F**ast **R**elease **E**ntrapped **E**motions **W**ith **A** Yawn, ja **CER** sanoista: **C**hange **E**nergy **R**outine.

CER toimenpide on kaikkein yleisin asiakkaiden kanssa käytetty toimenpide ja siihen kuuluu meridiaanipisteiden taputtelua eri puolilla kehoa -näin manipuloidaan meridiaanivirtausta ja chakrakeskuksia. Sen lisäksi terapia pitää sisällään haukottelua, joka auttaa lisäämään happipitoisuutta ja auttaa päästämään irti tunnetiloista.

FreewayCER pitää sisällään useita muitakin tekniikoita, joita terapeutti käyttää esimerkiksi poistamaan psykologista vastustusta ja auttamaan asiakasta rentoutumaan ja visualisoimaan.

Hanna Huttunen, Dipl.Ravintoterapeutti /FreewayCer -terapeutti
hanna.huttunen@ravintopolku.fi p.041-510 9621
www.ravintopolku.fi

Lisää tietoa FreewayCer: istä sivuilta <http://www.meridiaaniterapia.com/>

<http://universalessence.streamlinetrial.co.uk/ue/freewaywhatisfin.html>

