

Suosittu ja tehokas Keho tasapainoon – kurssi jälleen FUENGIROLASSA!

Haluatko oppia ennaltaehkäisemään sairauksia ja hoitamaan itseäsi sekä läheisiäsi ravinnon avulla tai syventää ravitsemustietämystäsi ammattisi tai harrastuksesi pohjalta tai muuten vaan?

Funktionaalisen lääketieteen ja ravintoterapian keinoja hyödyntävältä kurssilta uusia työkaluja virkeyden, jaksamisen ja hyvinvoinnin lisäämiseen, palauttamiseen ja ylläpitoon.

Kurssiin sisältyy:

- alkukartoitus ravintoterapeutin yksilövastaanotolla ennen kurssia
- seitsemän kurssitapaamista
- laaja tukimateriaali
- henkilökohtainen sähköpostituki 5-7 kk
- palaute ja yhteenveto

Luennoilla käsittelyssä mm.

- Verensokeri hallintaan
- Hyvä energiataso
- Toimiva ruoansulatus
- Suoliston tasapaino
- Hormonitasapaino
- Immunitetti
- Valmistustapojen vaikutus ravintosisältöihin
- Kehon kuormitusten purkaminen

ILMAINEN ESITTELYLUENTO ma 1.2. klo 18

Bar Restaurante Komppis Calle Isaac Peral 3, Los Boliches, Fuengirola
Esittelyluennolle vapaa pääsy, mutta tarjoilun vuoksi ilmoittautuminen etukäteen.

Keho Tasapainoon – kurssi

Kuusi kurssi-iltaa viikon välein
alk. vko 7 tai 8. Fuengirolassa, Kahvila SanDeli
7. kurssi-ilta syksyllä 2016
Hinta 490€ tai 3x 165€, sis. alv 24 %
www.tasapainottajat.com

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:

Hanna +358415109621
hanna.huttunen@ravintopolku.fi tai
Marjo +358505238700
marjo@opemedia.fi
www.ravintopolku.fi

